

MENIUL ZILEI data de: 27.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,pate ficat,br topita		300/60/150	602.5		der lapte,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cascaval,ou		300/60/130/1	697.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		lapte
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	692.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		350	921.4		der lapte
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,lapte
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare dovlecei/paine		200/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Seminte de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 26.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,cascaval,ou		300/60/130/1	607.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cas,ou		300/60/130/1	581.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-pate ficat		50	93.5		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu orez/paine		300/100	361.17/278		gluten,telina
2. Mancare masline cu pui		350	478.4		
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba rosii si ardei/paine		300/100	140.4/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf legume		350	784.87		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf legume		350	784.87		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu orez/paine		300/100	361.17/278		gluten,telina
2. Mancare conopida cu pui		350	522		
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Cartofi gratinati+smantana		300	896.69		gluten,ou,der lapte
2. Savarina gris cu gem		100	321.5		der lapte,gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Galusti gris branza+smantana		300	684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Galusti gris branza+smantana		300	684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Cartofi gratinati+smantana		300	896.69		gluten,ou,der lapte
2. Savarina gris cu gem		100	321.5		der lapte,gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 25.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,telemea,pate ficat		300/60/180	487.4		der lapte,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,Fagaras,ou		300/60/280/1	789.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzi,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzi,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,ou,telina
2. Ostropel+pilaf		350	784.87		ou
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,lapte,soia,n uci,arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fidea/paine		300/100	197.6/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,ou,telina
2. Ostropel+pilaf		350	784.87		
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga branza+smantana		320	449.3		der lapte
2. Fidea cu lapte		200	294		der lapte,gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Mamaliga branza+smantana		320	449.3		der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Soufle dovlecei branza+smantana		250	661.27		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga branza+smantana		320	449.3		der lapte
2. Fidea cu lapte		200	294		der lapte,gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incapand cu data de 10.05.2019 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele.

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrid ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfit în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 24.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,br topita,ou		300/60/130/1	496.1		der lapte,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,br vaci,ou		300/60/130/1	565.6		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+salata orientala		350	775.5		ou
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamalgia		350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		350	921.4		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+legume sote		350	931.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		250	462.26		ou,der lapte,gluten
2. Compot		200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare conopida/paine		200/40	256.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot		200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 23.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,ou		300/60/130/1	672.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvorsti,cas,ou		300/60/130/1	682.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Ardei umpluti cu carne+smantana		350	412		gluten,ou,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf legume		350	784.87		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf legume		350	784.87		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Ardei umpluti cu carne+smantana		350	412		gluten,ou,der lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto branza		80/250	754.86		ou,der lapte
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	349.3		lapte,gluten,soia

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatii+cartofi gratinati+smantana		100/300	1097.09		gluten,ou,der lapte
2. Branza Fagaras		200	232		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatii+cartofi gratinati+smantana		100/300	1097.09		gluten,ou,der lapte
2. Branza Fagaras		200	232		der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatii+rizotto branza		100/250	748.86		ou,der lapte
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	349.3		lapte,gluten,soia

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 22.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,telemea,pate ficat		300/60/180	487.4		der lapte,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,br vaci,ou		300/60/130/1	565.6		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Spaghete cu carne		350	458.3		gluten,ou
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia,n uci,arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fidea/paine		300/100	197.6/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Spaghete cu carne		350	458.3		gluten,ou
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga+branza+smantana		320	575.47		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Mamaliga+branza+smantana		320	575.47		der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Soufle branza vaci+smantana		300	694.63		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga+branza+smantana		320	575.47		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Jelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLINA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 21.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,cascaval,ou		300/60/100/1	607.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvesti,cas,ou		300/60/130/1	682.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,ou,telina
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,ou,telina
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Napolitane		46	241		gluten,lapte,soia,ou

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+pilaf sarbesc+salata		80/350	725.62		
2. Blat tort fructe		100	274.8		gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+soufle gris branza+smantana		100/300	885.19		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+soufle gris branza+smantana		100/300	885.19		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+pilaf sarbesc+salata		100/350	719.62		
2. Blat tort fructe		100	274.8		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743